

Lehrgangsplanung 2010

für Teilnehmer des Trainer C Lehrgangs des Ruderverbandes Sachsen-Anhalt

Teilnahmevoraussetzungen:

- Grundlehrgang (30 bzw 45 h) über KSB bzw. SSB
- Ruderische Qualifikation
- Mitgliedschaft in einem DRV-Verein / RuSA
- 1. Hilfe-Kurs (nicht älter als 2 Jahre)
- Mindestens 10, maximal 15 Teilnehmer
- Anmeldung bis 30.07.2010 an Steffen Planer

Zeitraum und Orte:

Teil 1, 16.10. – 22.10.2010 in Prieros (Hauptlehrgang)

Teil 2, 25.11. – 27.11.2010 in Wittenberg (Auswertung Hausarbeiten&Prüfung)
(Anreise am 25.11. bis 17 Uhr)

Lehrgangsinhalte:

- Sport organisieren – DRV/RuSA/LSB
- Rudern – Sport lehren und lernen
- Kommunikation – Umgang mit Menschen
- Leistung erhalten und steigern – Gesundheit planen
- Umwelt, Recht, Material

Kosten:

Pro Person kostet der Lehrgang 300 EUR.

Änderungen:

Die genannten Zeiträume, Orte und Inhalte stehen prinzipiell fest, dennoch sind Änderungen möglich. Diese werden dann mit den Teilnehmern abgestimmt bzw. präzisiert.

Alle Informationen auch unter www.ruderjugendsachsenanhalt.de und www.rusa.de

Verantwortlicher: Steffen Planer, Franzstr.17 ~ 06406 Bernburg
Lehrwart des RuSA 03471/314522 ~ 0171/ 22 46 513
planer@ruderjugendsachsenanhalt.de