TECHNIK-STUFE 2

Ruderjugend Sachsen-Anhalt

Prüfer: ----------

Prüfort: ----------

	Name & Vorname	Jahrgang	Verein	Datum	bestanden	Theorieprüfung (20 Fragen)	Einsteigen & Ablegen	Innenhebel	Rhythmus	Frequenzwechsel 5-10 Schläage	Durchzug	Ausheben	Vorlage	Rücklage	Einspannung	Balancieren & Wasserfassen	Blätter wasserfrei führen	Anlegen & Aussteigen	Fehlerbilder & Bemerkungen
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			